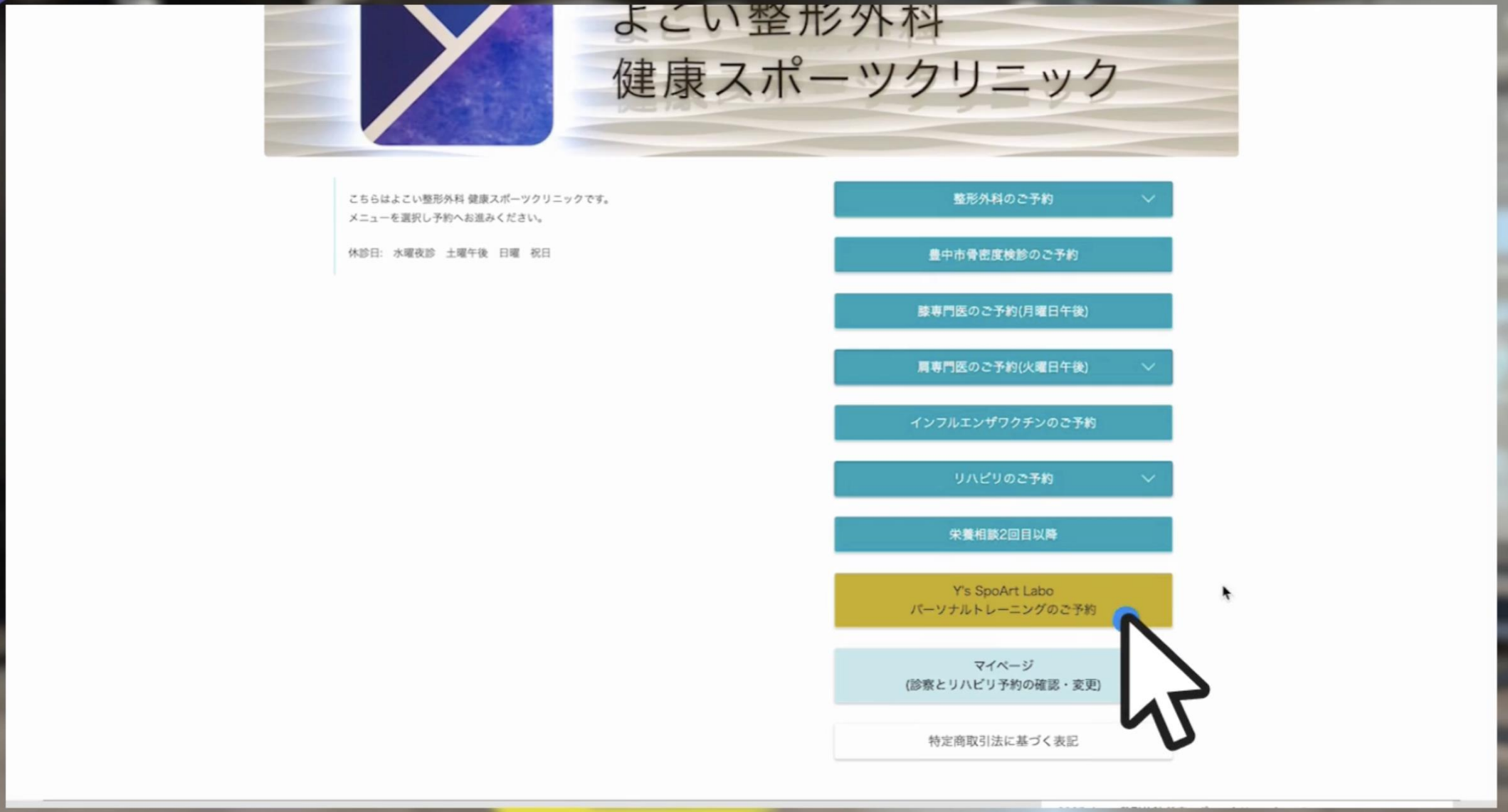
～パーソナルトレーニングご予約の手順～

【Web予約】

1

【HPのWeb予約】をクリック

2 【パーソナルトレーニングのご予約】をクリック



3

【キャンセルポリシー】【キャンセル料金】
【免責事項】をよく読み、同意したら予約へ

・営業日は「月～金 9:00～19:00、土 9:00～13:00」とします（日曜・祝日は休業日）。

・例1：月曜日のご予約をキャンセルする場合

→ 前週の金曜日19:00までにご連絡ください。

・例2：水曜日のご予約をキャンセルする場合で、前日の火曜日が祝日の場合

→ その前営業日の土曜日13:00までにご連絡ください。

ただし、やむを得ない事情によるキャンセルの場合には、キャンセル料は発生しないものとします。

【パーソナルトレーニング 免責事項同意書】

下記の【免責事項】をよくお読みください。

【免責事項】

1. 私は、パーソナルトレーニング中の全ての運動・トレーニングが自己の責任のもとで行われることを理解しています。
2. トレーニングに関して、身体的負担や怪我のリスクがあることを認識しており、その上で参加することに同意します。
3. 持病や既往歴、体調に不安がある場合は、医師の許可を得て参加することが望ましいことを理解しています。
4. トレーニング中に発生した怪我や体調不良について、インストラクターや施設に重大な過失がない限り、

   一切の責任を問わないことに同意します。
5. トレーニング前に体調が優れない場合、速やかに申し出る責任があることを理解します。

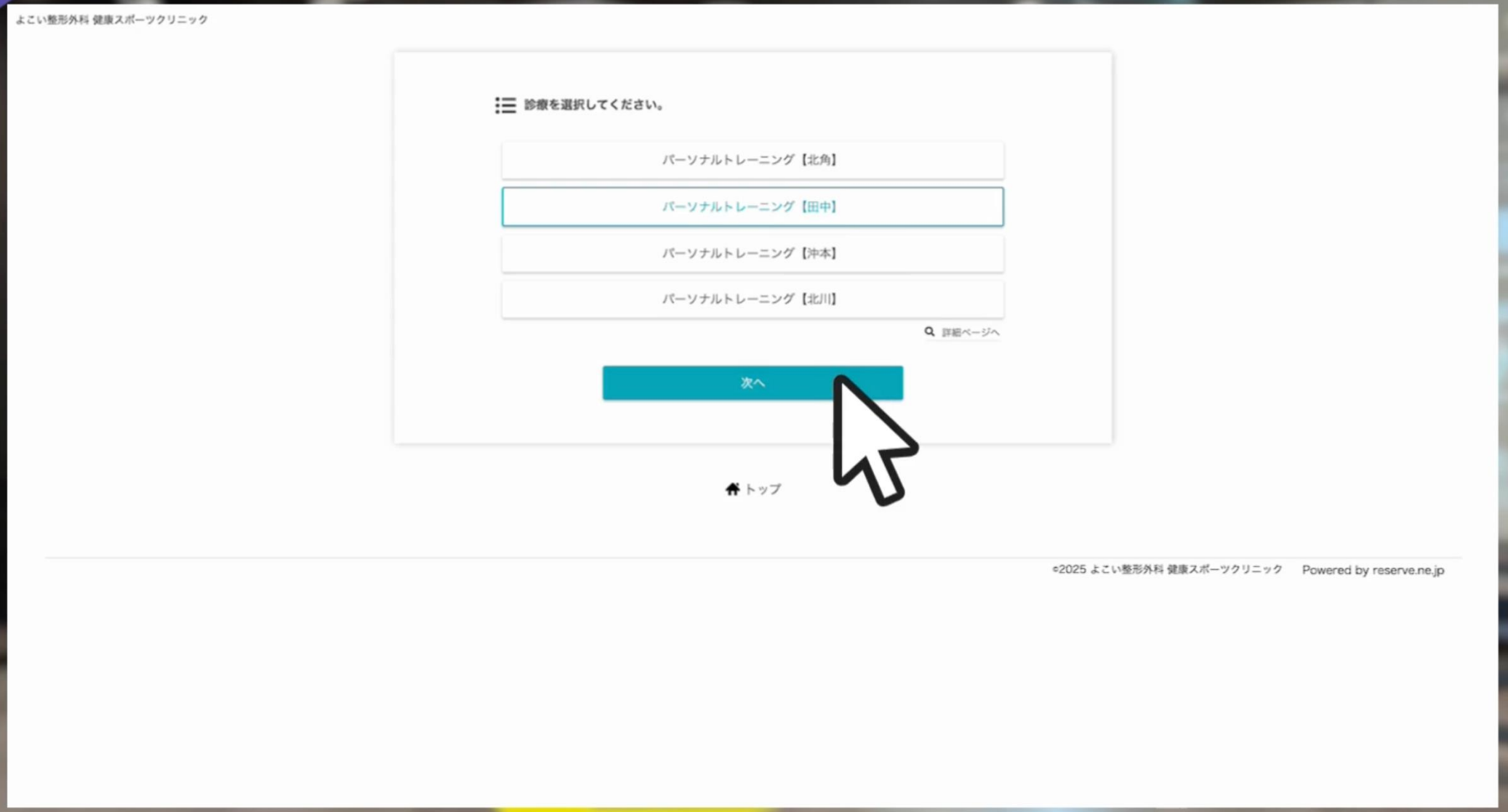
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

同意して予約へ進む

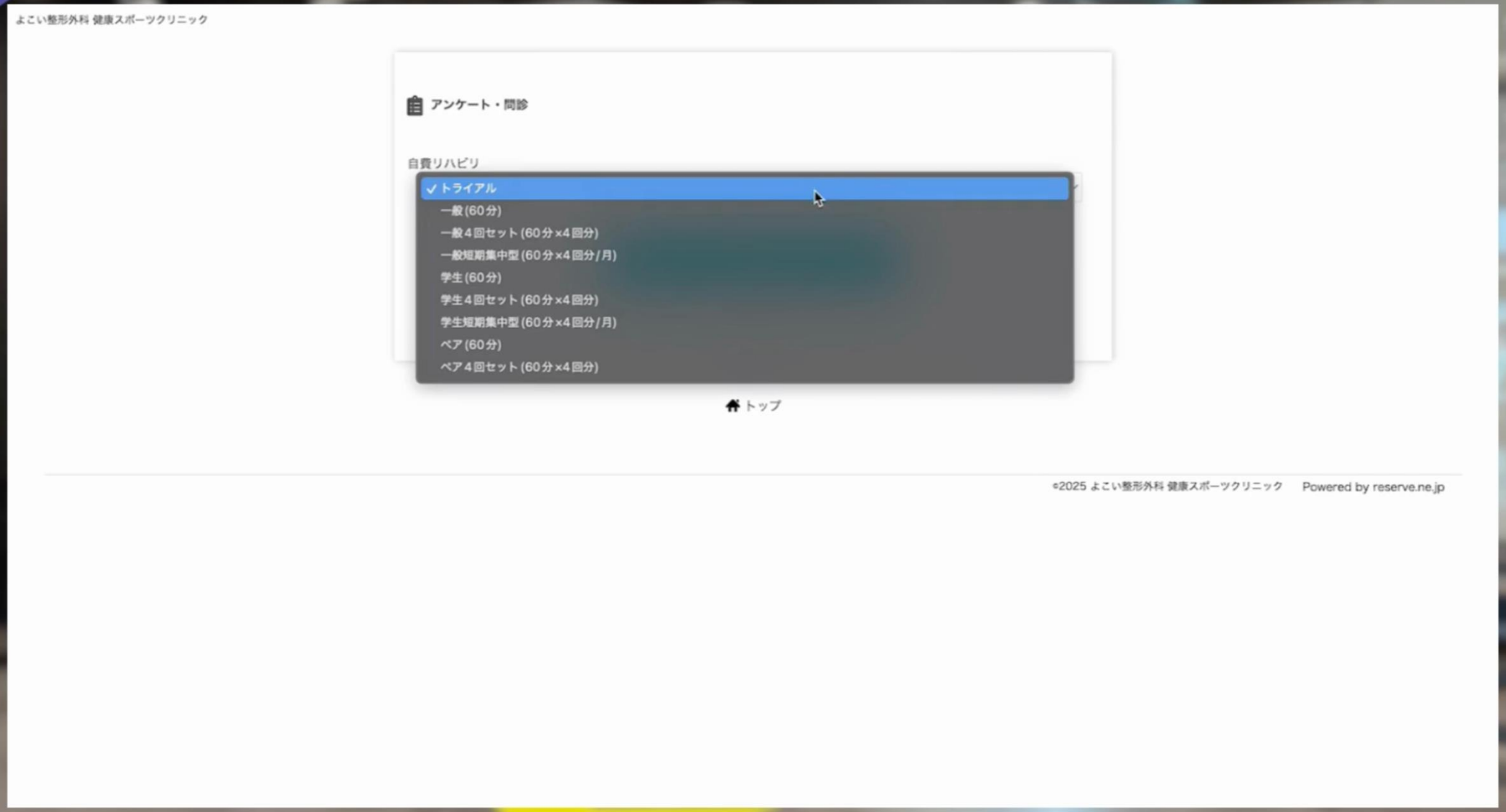
トップ

4 ご希望のトレーナーを選択

※ご希望がない場合：カウンセリングシートで記載

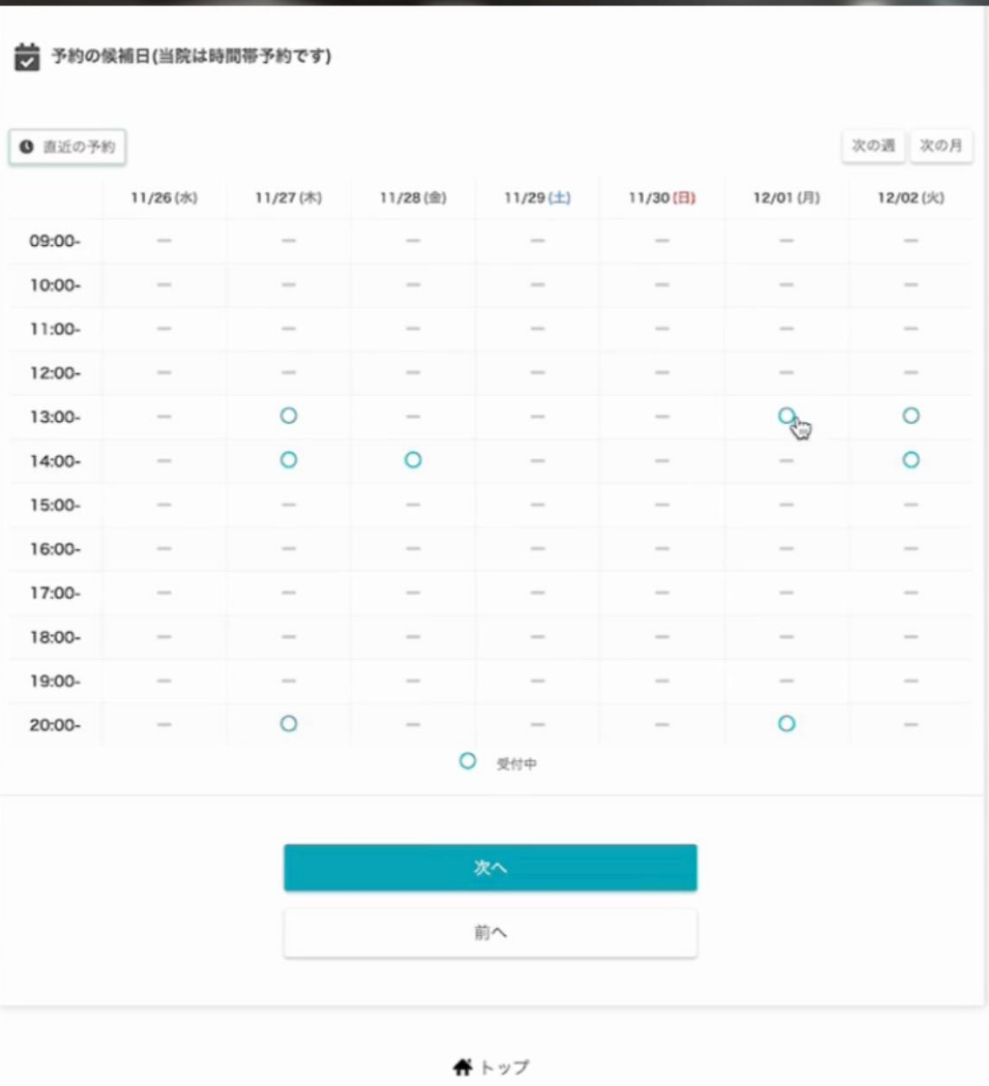


5 ご希望のメニューを選択



6

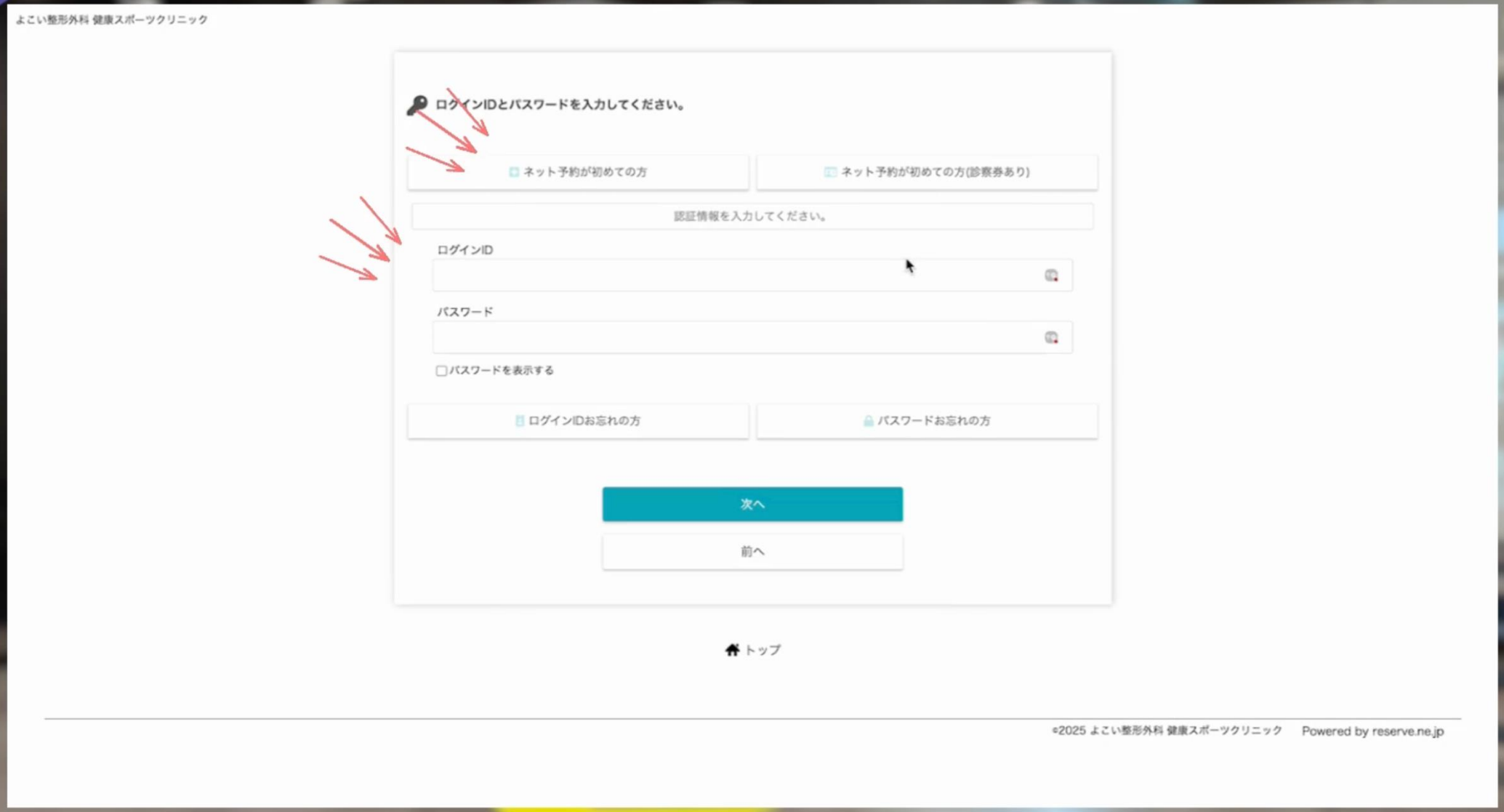
ご希望の日時を選択


予約の候補日(当院は時間帯予約です)
直近の予約
次の週
次の月
11/26 (水)
11/27 (木)
11/28 (金)
11/29 (土)
11/30 (日)
12/01 (月)
12/02 (火)
09:00-
10:00-
11:00-
12:00-
13:00-
14:00-
15:00-
16:00-
17:00-
18:00-
19:00-
20:00-
受付中
次へ
前へ
トップ

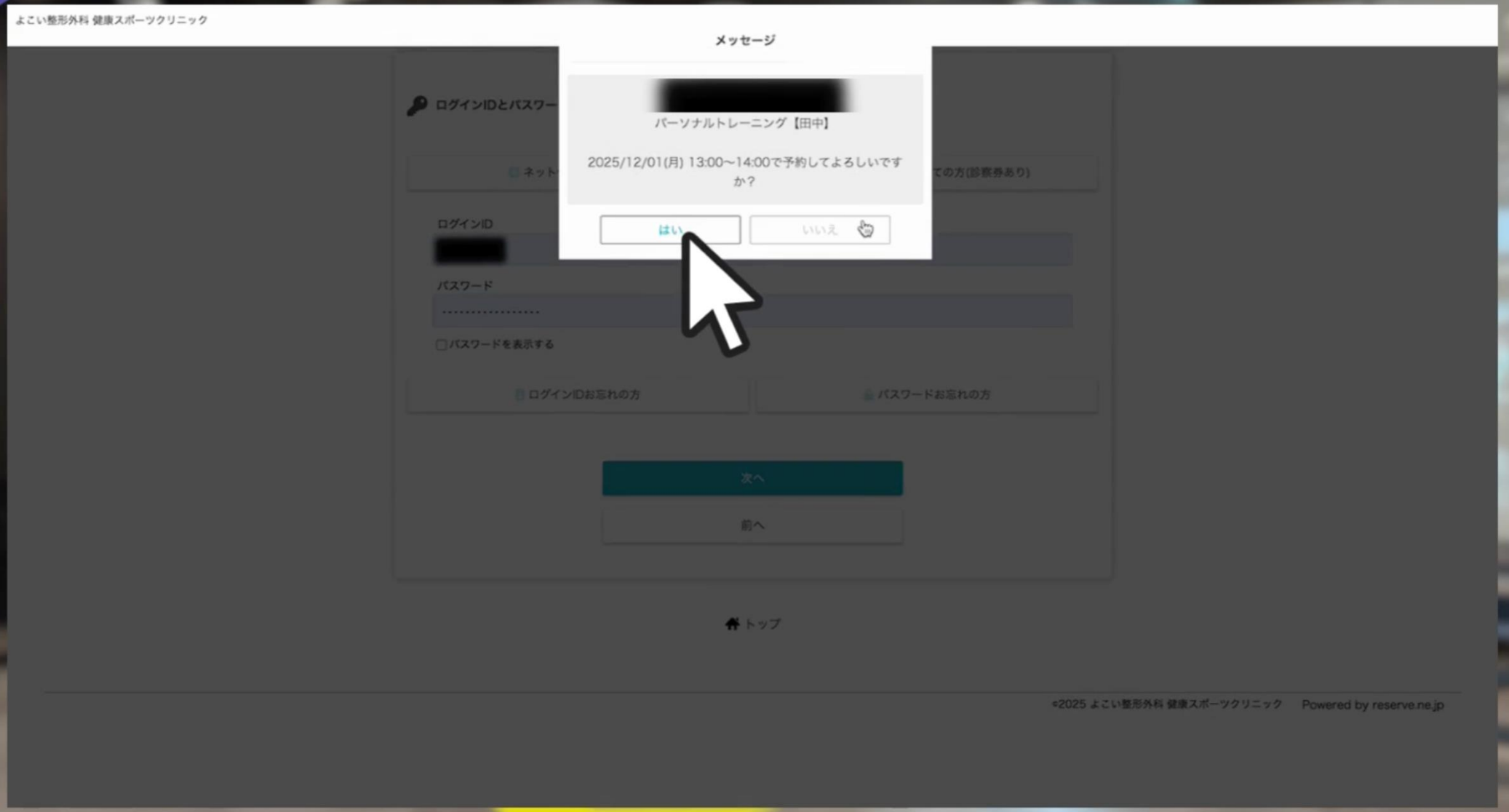
7

⑦ログインIDとパスワードを入力

※初めての方は【ネット予約が初めての方】をクリック



8 担当トレーナーと日時を確認して予約完了へ

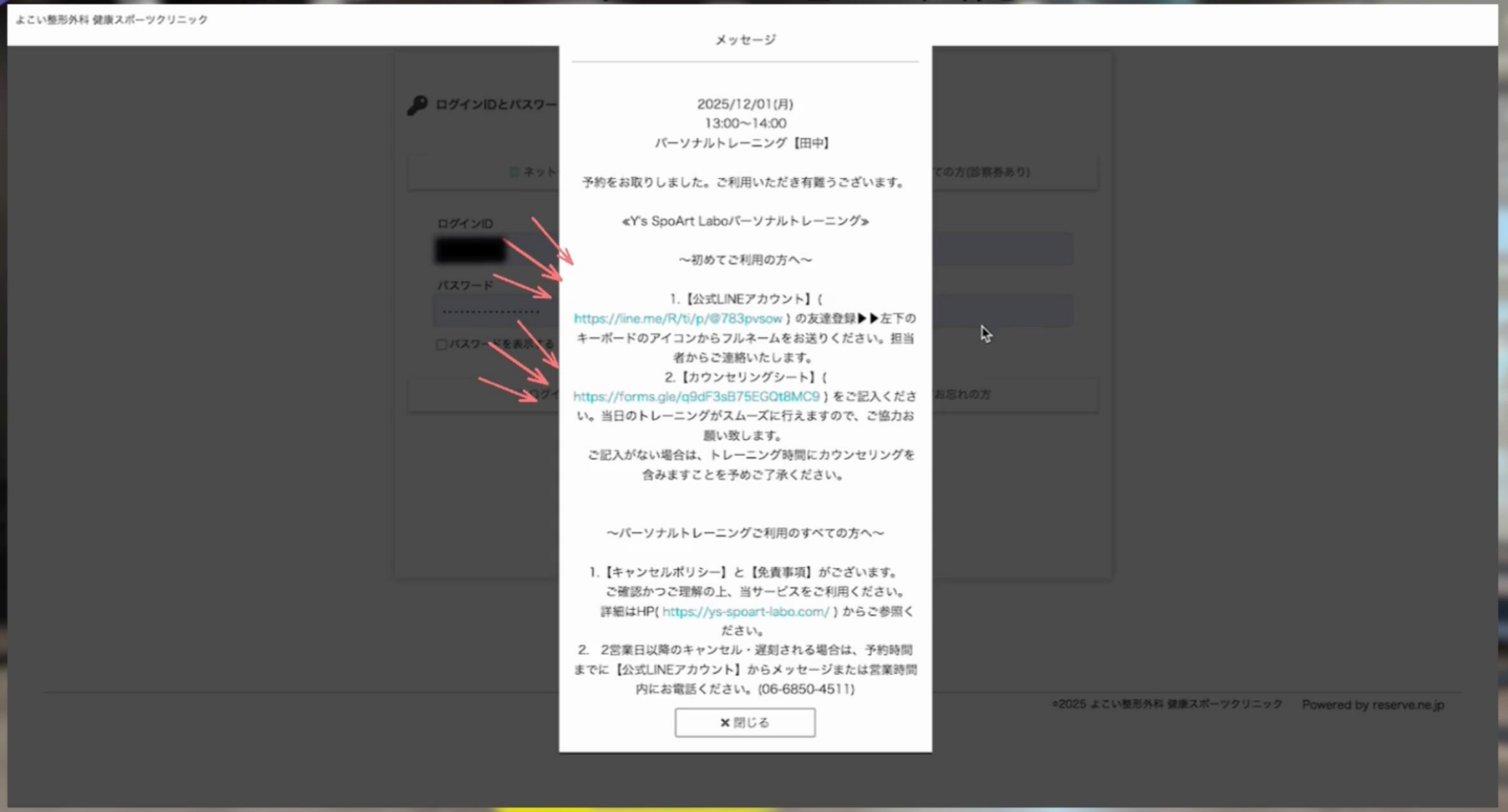


9

★初めてご利用の方

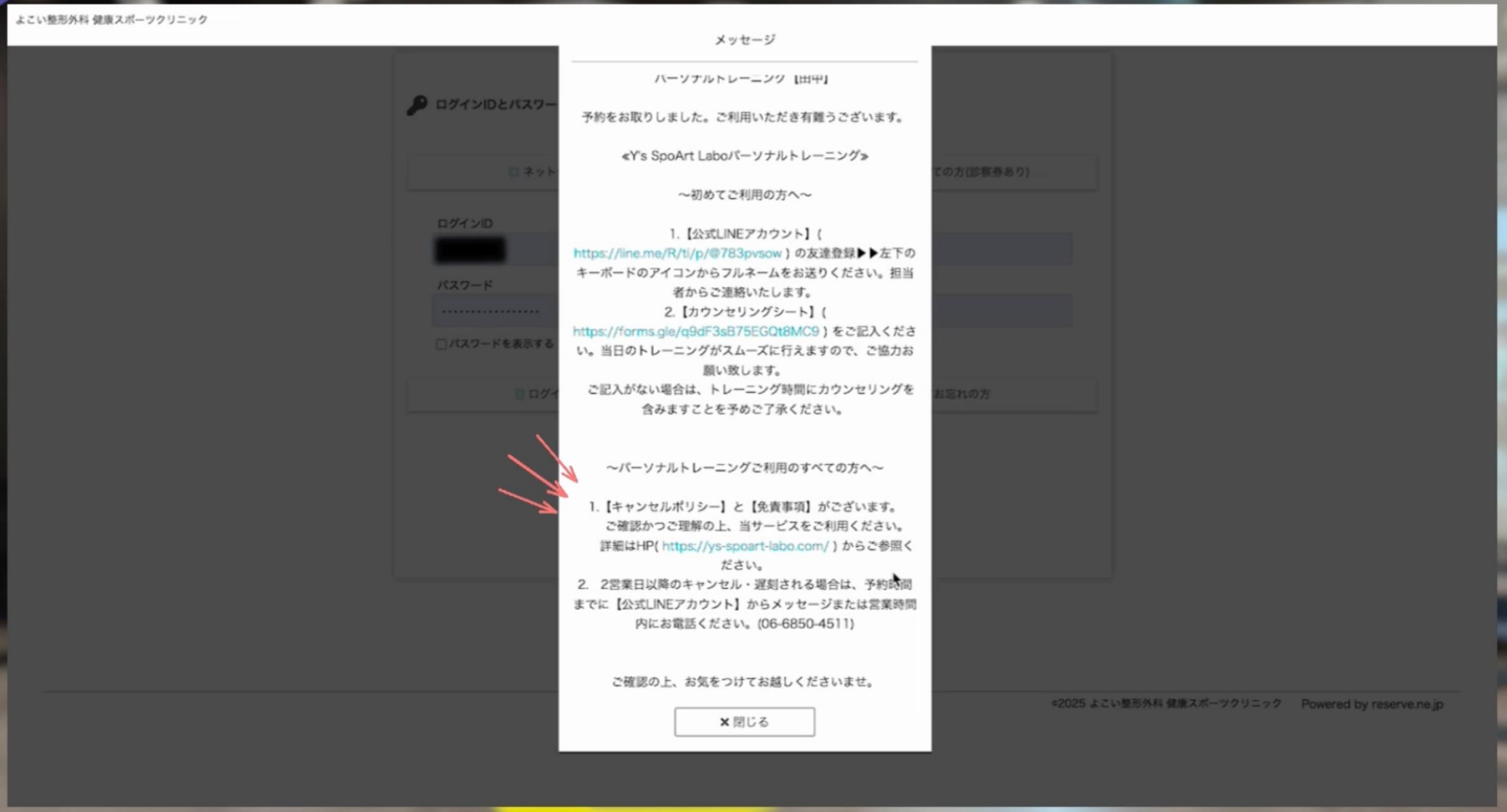
①【公式LINE】の友達追加＆フルネームの送信

②【カウンセリングシート】の入力へ



9

★すべてのご利用方
【キャンセルポリシー】【免責事項】の確認へ



【予約完了メール】が届きます
ご確認の上、当日気をつけてお越しください

【ご予約日】2025/11/28(金)
【ご予約時間】14:00～15:00
【ご予約内容】
パーソナルトレーニング【田中】
【診察券番号】[redacted]
ご利用いただき有難うございます。

≪Y's SpoArt Laboパーソナルトレーニング≫

～初めてご利用の方へ～

1.【公式LINEアカウント】(https://line.me/R/ti/p/@783pvsow) の友達登録▶▶左下のキーボードのアイコンからフルネームをお送りください。担当者からご連絡いたします。
2.【カウンセリングシート】(https://forms.gle/q9dF3sB75EGQt8MC9) をご記入ください。当日のトレーニングがスムーズに行えますので、ご協力お願い致します。
ご記入がない場合は、トレーニング時間にカウンセリングを含みますことを予めご了承ください。

～パーソナルトレーニングご利用のすべての方へ～

1.【キャンセルポリシー】と【免責事項】がございます。
ご確認かつご理解の上、当サービスをご利用ください。
詳細はHP(https://ys-spoart-labo.com/) からご参照ください。
2. 2営業日以降のキャンセル・遅刻される場合は、予約時間までに【公式LINEアカウント】からメッセージまたは営業時間内にお電話ください。(06-6850-4511)